

Trainingsplan Sommer 2018

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Montag	16:00 - 17:00			ab 16:00 Herren		16:00 - 17:00 Jugendtraining		
	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Dienstag	15:00 - 16:00				15:00 - 19:00 Jugendtraining			
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00		ab 17:00 Damen 30				ab 17:00 Herren 30/40 I	
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Mittwoch	15:00 - 16:00							
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00		ab 16:00 Herren 65			15:00 - 20:00 Jugendtraining		
	18:00 - 19:00							
	19:00 - 20:00							
Donnerstag	14:00 - 15:00					14:30 - 18:30 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00							
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00							
Freitag	14:00 - 15:00					14:00 - 18:30 Jugendtraining		
	15:00 - 16:00							
	16:00 - 17:00							
	17:00 - 18:00							
	18:00 - 19:00		ab 17:00 Herren 50 III	ab 17:00 Herren 40 III		18:30 - 19:30 Cardio-Tennis		
	19:00 - 20:00							
Samstag	-	-	-	-	-	-	-	
Sonntag	-	-	-	-	-	-	-	
Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	

Hinweis: die Trainingsplätze sind unbedingt freizuhalten bzw. zu räumen,
wenn sie von Mannschaftsmitgliedern genutzt werden wollen